



Gesundheit beginnt in der Familie

gesunde  
familie



## Herzliche Einladung zum Workshop



### Ernährungsempfehlungen für ein- bis dreijährige Kinder

Folgende Themen werden dabei praxisnah behandelt:

#### Ernährung für ein- bis dreijährige Kinder

- Entwicklung des Kindes/Essen lernen
- Ernährung/Lebensmittel
- Zubereitungs- und Hygienetipps
- Vegetarische und vegane Ernährung
- Nahrungsmittelallergien und -unverträglichkeiten
- Bewegung



gesunde  
gemeinde

**Workshopleiterin: Katja Winkler** (Diätologin, Kärntner GKK)

**Ort:** Pfarrheim Ludmannsdorf

**Zeit:** Donnerstag, 12. November 2015 von 09:00 bis 10:30

**Veranstalter:** Gesunde Gemeinde und Kärntner GKK im Rahmen des Zwergerltreffs.

Die Teilnahme am WS ist kostenlos.

Der Bürgermeister

Manfred Maierhofer

Die Arbeitskreisleiterin

Vbgm. in Mag.<sup>a</sup> Augustine Gasser