

Powerhof NATUR bewusst-er-leben

„Bewegungsmangel, Stress, ungesunde Ernährung und zunehmende Isolation prägen Großteils das Bild der Gesellschaft in Österreich. Die Anforderungen in der Arbeitswelt sowie die Lebenserhaltungskosten steigen, die Vereinbarkeit von Familie und Beruf wird zunehmend schwieriger und häufig kommt es zu einer Dauerbelastung, welche durch die ständige Erreichbarkeit durch Handy, PC und social medias zusätzlich erhöht wird. „Burn out“ nennt sich das Ergebnis dieses Lebensstils.“



©powerhof

Der Verein „powerhof Natur bewusst – er – leben“ will mit seinem Angebot die Möglichkeit bieten, die eigenen Bedürfnisse, sowohl körperlich als auch seelisch, wieder in den Vordergrund zu rufen und ihnen Beachtung zu schenken. Ebenso wichtig erachtet er das Miteinander in Kontakt treten und das aktive Tätig sein in der Natur.

Die Ambition des Vereins resultiert vor allem aus der Tatsache, dass immer mehr (junge) Menschen einen Großteil ihrer Zeit vor dem PC oder Fernseher verbringen und somit die „face2face“- Kommunikation und das gemeinsame Erleben in der Natur verloren gehen. Viele von ihnen lassen sich lieber von den Medien berieseln und erleben ihre Abenteuer in Cyber-Welten



anstatt in der realen Welt. Der Verein beabsichtigt mit seinen Angeboten Menschen zu motivieren, wieder mehr Zeit gemeinsam in der Natur zu verbringen.

In Form von Workshops und abwechslungsreichen Outdoor-Aktivitäten werden die unterschiedlichsten Bereiche eines gesunden Lebensstils erarbeitet, kennenlernt und erfahren, um dadurch eine Wertschätzung der Natur gegenüber vermitteln zu können. Die Tatsache, dass gerade junge Menschen genau diese Erfahrungen benötigen um in der Gesellschaft existieren zu können, ist wohl ein offenes Geheimnis.

©powerhof

Powerhof bietet (jungen) Menschen Tage, bzw. Wochenenden an, in denen vor allem auf Teamwork (sowohl beim Errichten des Lagerplatzes als auch beim Lösen von Teamaufgaben oder dem Zubereiten des Mittagessens), Kommunikation und das gemeinsame Gestalten der miteinander zu verbringenden Zeit Wert gelegt wird.

Je nach Wunsch der teilnehmenden Personen wird vom Team des powerhofs ein individuelles Programm gestaltet.

Aktuell ist der Verein auf Sponsoren- und Standortsuche. Ideal wäre die Mitbenutzung eines Bauernhofs in ländlicher Gegend (Klagenfurt Umgebung). Unbedingt vorhanden sein müssen: Wald, Wiese zum Zelten und Lagerfeuer machen, Strom, Sanitäranlagen und ein Gebäude, bzw. Nutzraum zum Lagern der benötigten Materialien und zum Unterschlupfen bei Schlechtwetter.

Kontakt: powerhof@gmx.at oder 0650/3046669